

SKÄRPSTA RIKTLINJER – COVID19

SAMMANFATTNING SOM LIGGER TILL GRUND FÖR VÅRA RIKTLINJER:

I november gick regeringen ut med en ändring av ordningslagen till max 8 personer för offentliga tillställningar och allmänna sammankomster. Även fast ändringen inte träffar ridsportens verksamheter direkt finns det ett uttalat önskemål från regeringen att alla ska ta sitt ansvar under den närmaste tiden. Folkhälsomyndigheten anser samtidigt att fysisk aktivitet är bra för folkhälsan. Idrott, träning och andra fritidsaktiviteter bör därför fortsätta men det är viktigt att åtgärder vidtas för att minimera risken för smittspridning.

Riksidrottsförbundet anser att det är viktigt att hänsyn tas till idrottsrörelsens mångfald för att inte begränsa fysisk aktivitet som är bra för folkhälsan och som kan genomföras på ett smittsäkert sätt.

Ridsportförbundets Förbundsstyrelse har tagit ett beslut om att ridskoleverksamheten kan fortgå utifrån en rekommendation att, i möjligaste mån, anpassas till max åtta ridskoleryttare per grupp för elever födda 2004 eller tidigare. Grupper med barn och unga under 15 år berörs inte av rekommendationen, inte heller ledare, ridlärare eller annan personal. Rekommendationen gäller från och med den 27 november fram till den 30 juni 2021. Nya beslut kan tas beroende på utvecklingen i samhället.

(Källa: Folkhälsomyndigheten, RF, Sv. Ridsportförbundet)

SKULTORPS RYTTARSÄLLSKAP OCH JUTAGÅRDEN INFORMERAR

Med anledning av Covid-19 och den svåra situation som råder i samhället har Skultorps Ryttarsällskap tillsammans med Jutagården under 2020 utformat ett antal förhållningsregler som råder under all vår verksamhet. Vi arbetar aktivt med att försöka hålla oss uppdaterade på myndigheters råd och rekommendationer och vi har nu sammanställt ett dokument med våra förhållningsregler som är uppdaterat 2021-01-02.

Vi kommer även fortsättningsvis att jobba mot att följa normen 8 deltagare. Eftersom vi är en ridskola som har mindre ridgrupper, 4-8 elever/grupp har vi inte behövt göra några förändringar vad det gäller gruppsammansättning. Den stora förändringen för oss är att vi måste begränsa antalet medföljare. Vi ber er respektera det. Max 1 medhjälpare/elev. Elever födda 2004 eller tidigare bör klara sig på egen hand medan elever födda 2005 eller senare får ta hjälp av en medhjälpare vid tex ridning, häst, och stallskötsel.

Vi ber er även om fortsatt hjälp. Alla måste ta eget ansvar för att hindra smittspridning. Det är i sista hand ni som tar beslutet att åka till Jutagården. Var fortsatt noggranna med att ni alltid känner er symptomfria och att det heller inte är någon i er närhet som visat symptom. Vi ber er alla att fortsättningsvis hålla avstånd, känna till och följa våra riktlinjer.

KÄNN EFTER VARJE DAG INNAN DU TAR BESLUTET ATT ÅKA TILL RIDSKOLAN

- Ta det säkra före det osäkra och stanna alltid hemma vid minsta känsla av att du är sjuk.
- Får du snabbt övergående symtom som tex att du känner dig lite hängig men redan nästa dag är bättre ska du stanna hemma minst 48 h för säkerhetsskull.
- Är du sjuk med symtom som tex snuva, hosta och /eller feber får du inte komma till ridskolan. Du ska stanna hemma minst 48 h efter att du tillfrisknat.
- Har du tagit prov stannar du hemma i väntan på ditt provsvar.
- Har du testats positiv för covid-19 ska du vara hemma i minst 7 dygn räknat från den dagen du fick symtom. Du behöver dessutom ha varit feberfri och mått bra i minst 48 h.
- Om man bor i samma hushåll som en smittad person (sannolikt eller konstaterat) ombeds man stanna hemma, även om man själv är symptomfri. Efter att den sjuka personen tillfrisknat ombeds man stanna hemma ytterligare 48 h.

RIDELEV SOM SKA VISTAS PÅ RIDSKOLAN

- Ridelever är tyvärr just nu endast välkomna till anläggningen i samband med sin ridlektion. Personer som tillhör någon riskgrupp måste själva bedöma lämpligheten i att vistas på anläggningen.
- I vanliga fall förordar vi mycket stalltid men just nu, får vi uppmana till att man vistas kortare tid på ridskolan. Ni får komma tidigast 30 min före sin ridlektion och stanna max 25 min efter. Det innebär att vi undviker att grupperna möts i stallet.
- Kom ombytta och färdiga till ridskolan, nyttja endast toaletter och omklädningsrum om ni absolut måste. Max 1 person i taget i omklädningsrummet.
- Tvätta händerna ofta, använd gärna handsprit.
- Medtag gärna egen handsprit tex i din ryktlåda, eller utrustningsväska.
- Håll avstånd till varandra på hela anläggningen, minst en hästlängd.
- Undvik trängsel i sadelkammaren – 1 person i taget, undvik köbildning utanför.
- Medtag gärna egna borstar och egen ridutrustning. (Tänk som vanligt på att bara ha dem på Jutagården för att skydda hästarna ifrån smitta.)
- Ridlektionerna kan genomföras utomhus. Ta alltid med kläder för detta så du är redo.
- Rengör sadel och träs efter användning. Tyglar, ovansidan sadel samt stigläder och sadelgjordsstroppar. Använd varmt vatten och sadeltvål. Avsluta gärna med läderfett för att förbättra lädrets hållbarhet.
- Är ni flera elever som ska rida samma häst så rengörs utrustningen i ridhuset innan man lämnar över hästen till nästa elev. Här används sprit som finns i ridhuset.
- Du får ha med max en medhjälpare eller anhörig till ridskolan. Om du inte har det så är det viktigt att du har uppdaterade telefonnummer på Horsemanager så vi snabbt kan ringa om det skulle hända dig något.
- Eftersom vi uppmanar till att eleven ska klara sig på egen hand kan det innebära för en del elever att det tar lite längre tid. Vi ber alla att ha överseende med ifall delar av lektionen behöver tas till tex färdigställande av hästar. För oss är det inget problem utan också en del av att lära sig rida. Att eleven får ta större ansvar och vågar prova själv kommer att vara utvecklande. Som ni säkert vet är vi ju en ridskola som har målsättningen att få självgående och duktiga elever i så väl ridning som stallet. Den här situationen belyser vikten av det och vår förhoppning är att alla elever på sikt ska klara sig helt på egen hand i stallet.

MEDHJÄLPARE TILL RIDELEV

- Det får vara högst en medhjälpare per ryttare. Personer som tillhör någon riskgrupp måste själva bedöma lämpligheten i att vistas på anläggningen.
- Alla medhjälpare är också införstådda med förhållningsreglerna som gäller ridelever i ovanstående stycke.
- Ryttare som är födda 2005 eller senare och som är i behov av hjälp i stallet kan ha med sin medhjälpare in i stallet under förutsättning att denne också håller sig till angivna förhållningsregler. Medhjälparen vistas bara i stallet om och när ryttaren behöver hjälp. Övrig tid väntar man utanför eller på parkeringen. Elevernas medhjälpare kan turas om att gå in i stallet för att minska risken för trängsel.
- Ryttare som är födda 2004 eller tidigare bör och får klara sig på egen hand i stallet. Vi vet att ni är otroligt duktiga och självständiga så det kommer nog inte innebära så stor förändring för er del. Har ni med en medhjälpare får den vänta utanför eller på parkeringen. Vi försöker i största möjliga mån att följa normen 8 personer i såväl stall som ridhus.
- Vi ber er att avstå från att sitta på läktaren under ridlektionen. Om medhjälpare behöver befinna sig på läktaren sitter man på anvisade platser, håller minst en hästlängds avstånd till närmsta person, gärna mer. Använd gärna båda läktarna. Ingen övrig publik får finnas på läktaren. Ingång till läktaren sker via cafeterian, utgång genom port mitt på kortsidan av ridhuset.
- Medhjälparen bör hjälpa ryttaren med exempelvis uppsittning, sadelgjord, stigläder, jack etc. Detta för att vi ridlärare inte skall utsättas för onödigt mycket närkontakter.
- En medhjälpare/grupp bör hjälpa till med hinder och mockning i ridhuset under pågående lektion. Gruppen kommer överens om hur man fördelar detta.
- Medhjälpare kan gå in i stallet under tiden eleven rider för att greja med stallsysslor. Detta är särskilt lämpligt om man har svårt att hinna klart på 25 min efter ridlektionen. Vi försöker följa normen med 8 deltagare även i stallet. En del grupper har löst det genom att man fördelar uppgifterna mellan sig och att man turas om från vecka till vecka.

STÄDRUTINER

Vi kommer självklart fortsätta med de utökade städrutiner som infördes under vårterminen. Städschema sitter i ridhuset och på toalettdörren så du lätt kan se när det är dags för din eller ditt barns städdag. Ni som har städning pratar ihop er så det sker på ett säkert sätt ur smittskyddssynpunkt.

CAFETERIAN

Cafeterian är stängd. Bara öppen för dem som behöver gå in och värma mat.

TEMADAGAR

Gällande temadagarna så håller vi på och funderar på alternativa lösningar och ser ifall vi kan genomföra temadagar i digital form. Vi kommer medvetet att avvakta lite med genomförandet av dem tills vi ser hur smittläget ser ut. Vi anser att det kan vara bra att ha dem "sparade" ifall vi tex får rekommendationer att inte fortsätta med ridlektionerna pga ansträngt smittläge. I en sån situation kan teoriundervisning vara ett bra alternativ och då är det bra att ha ett antal temadagar kvar. Förra terminen kunde vi inte genomföra tre temadagar på grund av Covid-19 (onsdag, torsdag och fredag). Beroende på hur situationen blir kan även dessa temadagar genomföras under den här terminen. Hur det än blir återstår att se men vi kommer göra allt vi kan för att det ska bli en bra, intressant och givande lösning för er.

AVBOKNINGAR & IGENRIDNINGAR

I en tid där många lämnar återbud blir det också många elever som vill rida igen. Vi vet att trycket är hårt och vi kan tyvärr inte göra något åt detta. En uppmaning från oss är att alla verkligen avbokar sig så snart man vet att man ska vara borta men senaste 13:00 samma dag som man ska rida. Igenridning kan man boka tom 15:00 samma dag. På helgen gäller senast 8:00 för avbokning och igenridning kan bokas tom 09:00.

SLUTLIGEN

Till sist vill vi poängtera att saker kan ändras snabbt. Ovanstående förhållningsregler gäller tillsvidare. Vi hoppas på förståelse och att alla tar ansvar, ser till att själva vara smitt- och symtomfria så att vi alla kan känna oss trygga med att besöka Jutagården.

Mvh SRS och Jutagården